



Trost finden und weiterleben
Angebote für Trauernde
im Landkreis Fürstenfeldbruck und Umgebung

*für Trauernde gibt es keinen äusseren Trost.
Nichts kann den geliebten Menschen ersetzen.*

*Doch ganz langsam, mit der Zeit, wächst der Trost
aus der eigenen Seele: innere Bilder, imaginäre
Gedanken, Träume und Erinnerungen können Halt
und Wegweiser sein.*

*Ja, wir können und dürfen weiterleben und
weiterlieben, jetzt nur auf eine andere Weise.*

Nach Roland Kachler, „Sucht mich in eurem Herzen“, 2011, S. 49

netzwerk trauer

**Das NetzWerk Trauer FFB ist eine Initiative der
katholischen und evangelischen Dekanate**

Fürstenfeldbruck: Es vernetzt die unterschiedlichen
Angebote mit und in den Pfarreien, den Bildungswerken,
Hospizvereinen und Fachstellen der Caritas und Diakonie.

trauer-cafés

Grafrath, in der evang. Michael-Kirche,
erster Sonntag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr
mit Ursula Langer, Doris Winkelbauer, Ditz Schroer.
Info: evang. Pfarramt, Rita Stengl, 08144 / 7418

Germering, in der Germeringer Insel,
Planeggerstr. 9, erster Sonntag im Monat,
15.00 – 16.30 Uhr
Info: Hospizverein, 089 / 17 10 29 55

Petersberg bei Dachau mehrmals im Jahr,
Sonn- oder Feiertags, 15.00 – 18.00 Uhr
Termine, Kosten und Anmeldung:
Dachauer Forum, 08131 / 996 88 0

gruppen

Puchheim: Trauergruppe in Kursform

März 2016, ev. Gemeindezentrum.
6 Abende, 14tägig, Mi 18.30 – 20.00 Uhr
mit Dipl. Psych. Dagmar Seitz und Dipl.-Ing. Ditz Schroer.
Info und Anmeldung: 089 / 80 30 47 (Frau Seitz)

Wörthsee: Trauergruppe in Kursform,
Herbst, im ev. Gemeindehaus, 6 Abende, 14tägig,
18.30 – 20 Uhr.

Termine und Anmeldung:
Claudia Ruhdorfer, 08153 / 95 34 80
oder Angelika Braner, 08144 / 7036

**Fürstenfeldbruck: Offene Gruppe für trauernde Mütter
und Väter** in der Ev. Luth. Erlöserkirche,
erster Montag im Monat, 19.00 – 21.00 Uhr
Info: Renate Schwarz, 08141 / 175 65 und Team

Puchheim: Offene Trauergruppe in St. Josef,
letzter Donnerstag im Monat, 15.30 - 17.00 Uhr
Info: Elisabeth Nöbel, 089 / 80 18 65

Olching: Offene Lebens- und Trauergruppe
ein kostenloses Angebot der Stadt Olching im
„Haus der Begegnung“, Feursstr., zweiter Montag
im Monat 18.30 – 20.00 Uhr
Info: Claudia Schmitt, 08142 / 29 15 264

Germering: Offene Trauergruppe in der Germeringer Insel,
jeden dritten Freitag im Monat, 19.00 Uhr
Info: Hospizverein, Rita Friedrich, 089 / 84 94 32

**Münchner Westen:
Gruppen für trauernde Kinder und Jugendliche**
Info: bei Lacrima, Tobias Rilling, 089 / 72011-190

Bei allen Angeboten wird eine vorherige Nachfrage empfohlen.

Ab Januar 2017: Die neuen Termine der Angebote bitte bei den
jeweiligen Leitern und Veranstaltern erfragen.

mit allen sinnen

Fürstenfeldbruck - Andacht für Trauernde

in St. Bernhard, ein Sonntag im Frühjahr und Herbst,
14.30 Uhr. Im Anschluss Trauercafé „Zum Leben“ geplant
Termine in der Presse und bei Pastoralreferentin
Susanne Kiehl, 08141 / 404183

Heilsames Singen in Fürstenfeld

zur Stärkung in Trauer, Umbruch und Neufindung.
Zweiter Dienstag im Monat. Haus 8, Fürstenfeld,
18.30 – 20.00 Uhr, nicht in den Schulferien,
mit Angela Krüger und Beate Reimann,
0171 / 86 44 702

Fürstenfelder Filmgespräch im Herbst

„Nokan – die Kunst des Ausklangs“, Haus 8, Fürstenfeld
Dienstag, 19.00 Uhr, Termin in der Presse und bei
Beate Reimann, 0171 / 864 47 02

Germering - Raum der Erinnerung

in der Aussegnungshalle Friedhof St. Martin,
Hörwegstrasse. Mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr,
Info: Hospizverein 089/ 84 94 32

Andechs: Seminar „In den Gärten der Trauer“

Im Herbst 2016 im Kloster Andechs mit Renate Ilg
Termine und Anmeldung:
Kloster Andechs, 08152 / 376-253 und
Frau Ilg, 08151 / 18 28 39 oder 0179 / 29 35 787

Petersberg bei Dachau: Seminar „Heilsame Trauer“

3 Tage. Jeweils im Herbst, Fortsetzung im Sommer danach
Info: KLVHS Petersberg, 08138 / 9313-0

Petersberg: Weihnachten ohne dich

immer an einem der Sonntage vor Weihnachten,
18.00 – 22.00 Uhr
Info und Anmeldung:
beim Dachauer Forum, 08131 / 996 88 0

trauerwege gehen

„gehen – trauern – wandeln“

5 Pilgertage für Erwachsene. Jedes Frühjahr.
Organisiert von Lacrima, 089 / 72011-190
und der Ev. Stadtakademie München, 089 / 54 90 270
Anmeldung erforderlich.

Trauerspaziergänge

Germering: Rita Friedrich, 089 / 849432 (Vermittlung)
Fürstenfeldbruck: Beate Reimann, 0171 / 86 44 702

Emmausgang für Trauernde auf dem Petersberg

bei Dachau am Sonntag, 14 Tage nach Ostern
Info: Dachauer Forum, 08131 / 996 88 0

einzelbegleitung

durch jede Seelsorgerin, jeden Seelsorger Ihrer Pfarrei,
eventuell die Leiterinnen und Leiter der hier vorliegenden
Angebote oder Pastoralreferentin Beate Reimann.

*in der trauer
lebt die liebe weiter*

Viktor Frankl

institutionen

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese
München und Freising in Fürstenfeldbruck**
Tel. 08141 / 33753, www.bayern.onlineberatung-efl.de

Die Arche-Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.
Tel. 089 / 33 40 41, www.die-arche.de

**Lacrima München -
Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche
der Johanniter Unfall Hilfe e.V. München**
Tobias Rilling, 089 / 72011-190
www.johanniter-lacrima.de

**Mitten im Leben e.V.
Hilfe für Hinterbliebene nach Suizid**
Tel. 089 / 22 84 16 06, www.mittenimleben.eu

**Nicolaidis Stiftung e.V. für trauernde Erwachsene,
Jugendliche und Kinder**
Tel. 089 / 74 363 202, www.nicolaidis-stiftung.de

**Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister
München e.V.**
Tel. 089 / 480 88 990 (Mo – Do 9.00 – 12.00 Uhr)
www.Verwaiste-Eltern-Muenchen.de

Telefonseelsorge
Katholisch: 0800 / 111 0 222
Evangelisch: 0800 / 111 0 111

Verantwortlich: NetzWerk.Trauer FFB
Initiative der katholischen und evangelischen
Dekanate Fürstenfeldbruck
www.netzwerktrauer-ffb.de
kontakt@netzwerktrauer-ffb.de
Koordination: Beate Reimann, Pastoralreferentin im
Pfarrverband Fürstenfeld, 0171 / 86 44 702

alle Angaben ohne Gewähr,
Änderungen vorbehalten, Stand: Februar 2016